

IMPARA A CONTROLLARE L'OSSIGENAZIONE IN MODO SEMPLICE E VELOCE

Come riesco in modo veloce a leggere un saturimetro? Te lo spieghiamo noi.
L'utilizzo del saturimetro è un modo semplice per determinare in quale misura
l'ossigeno raggiunge il sangue e tutte le parti del corpo.
Ci aiuta quindi a capire se il cuore e i polmoni funzionano correttamente.



Sai che? il saturimetro emette un raggio di luce che, attraversando lo spessore del dito è in grado di determinare se i serbatoi di emoglobina nei globuli rossi sono carichi di ossigeno al massimo (saturazione = 100%) o solo parzialmente

Come fare una buona misura con il saturimetro?

1. la misurazione deve essere effettuata con il paziente in posizione seduta, questo perchè in posizione sdraiata l'essere umano respira meno bene rispetto da seduto.
2. mantenere la mano del paziente ben ferma, cercando di evitare tremori o movimenti perché potrebbero falsare i risultati ottenuti
3. OBBLIGATORIA la rimozione di eventuale smalto. Se non viene rimosso, si effettuerà la misurazione inclinando il saturimetro di 90°(effettuando quindi la misurazione lateralmente) in modo che la luce attraversi il dito senza passare dallo smalto.
4. evitare la misurazione se le dita sono fredde perché i valori potrebbero essere sfalsati.
5. evitare di fumare nell'ambiente circostante mentre si sta effettuando la misurazione perchè il fumo determina l'accumulo nel sangue di una sostanza tossica che può ingannare il saturimetro determinando misure migliori di quelle reali.

Come interpretare i risultati del saturimetro

La saturazione è considerata normale tra il 95% e il 100%. Valori al di sotto del 95% sono considerati bassi, INDIPENDENTEMENTE DALL'ETA'.

Ricorda: Bisogna tenere presente che la valutazione della saturazione è influenzata anche da altri fattori quali eventuali patologie polmonari croniche.